

Утверждаю

Директор МОУ «Гимназия

 В. А. Коробец



МЕНЮ

на 14 марта 2022г

№ рец	Наименование блюда	Выход	Энерг ценность
Завтрак 1-4 классы			
174	Каша молочная рисовая	200/10	204
15	Сыр (порциями)	15	51.00
338	Фрукты	100	96
376	Чай с сахаром	200	57
	Хлеб пшен/рж	40	88.20
Обед 1-4 классы			
71	Огурец свежий	60	9,60
102	Суп картофельный с фасолью	250	162
291	Плов с индейкой	150	306
388	Напиток из шиповника	200	100
	Хлеб пшен/рж	40	88.20
Обед 5-11 классы			
71	Огурец свежий	100	16
102	Суп картофельный с фасолью	250	162
291	Плов с индейкой	200	436
388	Напиток из шиповника	200	100
	Хлеб пшен/рж	60	132.30
Полдник 5-11 классы			
174	Каша молочная рисовая	200/10	204
15	Сыр (порциями)	15	51.00
338	Фрукты	100	96
376	Чай с сахаром	200	57
	Хлеб пшен/рж	60	132.30

Зав.производством



Рахимова Г.Х.